



# SETOR FARMACÊUTICO

## REAJUSTE SALARIAL E AUMENTO NO CARTÃO-ALIMENTAÇÃO E PLR PÁGINA 03

### 29 DE ABRIL PLENÁRIA E MARCHA DA CLASSE TRABALHADORA

## GRANDE MOBILIZAÇÃO



Segundo o presidente do SindiQuímicos Guarulhos e da CNTQ, Antônio Silvan Oliveira, a mobilização da classe trabalhadora é para fortalecer a decisão do governo que foi compromisso de campanha de não cobrar IR de salários até R\$ 5 mil.

MÊS DO TRABALHADOR/2025

**SORTEIO DE BRINDES PARA ASSOCIADOS**

**4 DE MAIO DAS 9H ÀS 16H NO CLUBE DE CAMPO**

**FESTA DO TRABALHADOR**

NALDO & ADRIANO

BW2 LIVE MUSIC DUO

TRANSPORTE ATÉ O CLUBE DE CAMPO  
Os ônibus sairão da Sede do SindiQuímicos, um às 8h da manhã e o segundo às 9h, ambos passarão pelo Supermercado Comercial Esperança, no bairro São João, para possíveis embarques.  
Contamos com a presença de todos, e pedimos que sigam todas as regras de saúde e estadia do Clube de Campo. A entrada é gratuita para associados e seus dependentes legais. Convidados pagarão uma taxa única de R\$ 55,00.

## 25º FESTIVAL FUTSAL

23 E 24/ MAIO DE 2025

REALIZAÇÃO

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 15/05/2025

CONTATO: (11) 2463-9083 - ODINEI/ELIANA

SCAN ME

29 DE MAIO DE 2025

## 28º Encontro de CIPEIROS

CIPA-A, O PAPEL DO CIPEIRO E O PAPEL DO CEREST

07h30 - Coffee    11h30 - Almoço    16h - Encerramento

TEMAS DO ENCONTRO

**CIPA-A: O PAPEL DO CIPEIRO (NR-5)**  
COMO OS CIPEIROS PODEM ATUAR DE FORMA EFICAZ PARA GARANTIR A SAÚDE E A SEGURANÇA DO TRABALHADOR E UM AMBIENTE DE TRABALHO SEGURO E SAUDÁVEL.

**ALTERAÇÕES NA NR-1**  
AS MUDANÇAS QUE SERÃO IMPLEMENTADAS A PARTIR DE MAIO DE 2025

**O PAPEL DO CEREST**  
ATUAÇÃO DO CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR E COMO OS CIPEIROS PODEM SE BENEFICIAR DESSA INSTITUIÇÃO PARA A PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO DE DOENÇAS OCUPACIONAIS.

DINÂMICA EM GRUPO

REALIZAÇÃO

Taxa de inscrição R\$ 70,00 por pessoa, incluindo Coffee Break e Almoço

Informações: Depto. Saúde  
2463-9069 | 97448-0574

Local: Sede do SindiQuímicos  
Rua Irci Santana, 34, Auditório



# PAPO SÉRIO

COM **ANTONIO SILVAN OLIVEIRA**, presidente do SindiQuímicos Guarulhos, CNTQ (Confederação Nacional dos Trabalhadores no Ramo Químico) e vice-presidente da Fequimfar e Força Sindical/SP

## SAI CAMPOS NETO, ENTRA GABRIEL GALÍPOLO mas a instituição Banco Central CONTINUA DE JOELHOS DIANTE DOS BANQUEIROS

O Banco Central continua a serviço dos banqueiros e do sistema financeiro, e isto vai causando danos irreparáveis ao País. O Banco Central precisa estar comprometido com o crescimento do Brasil e com a melhoria da qualidade de vida e remuneração dos trabalhadores.

É preciso termos em mente de que o Banco Central deve estar comprometido com o crescimento do País em todos os níveis. Não se pode melhorar de um lado e piorar do outro, como tem ocorrido. Não se pode cobrir a cabeça e descobrir os pés.

Quando se reduz os juros, estamos contribuindo para que a pobreza diminua também. Com juros mais baixos é possível vender mercadorias a preços mais baixos. As empresas contratam mais, por-

que cresce a produção e com mais produção aumenta a circulação de dinheiro que vai ajudar neste combate à pobreza.

Hoje, o Banco Central deita e rola com os juros que não param de crescer. Essa taxa de 14,25% impacta todo o mercado, inclusive o habitacional, porque obriga o trabalhador a pagar prestação mais alta quando tenta financiar a casa própria, sonho de consumo atualmente de 7 milhões de brasileiros, visto que o juro alto impacta no valor do financiamento.

Ou seja, juro alto só beneficia banqueiro, os agiotas profissionais que ganham muito dinheiro sem oferecer nenhum tipo de retorno ao trabalhador, apenas cada vez mais taxas de serviços.

## 29 DE ABRIL PLENÁRIA E MARCHA

### DA CLASSE TRABALHADORA Em Brasília

Por causa dessa situação é que os trabalhadores estão se mobilizando para pressionar o Congresso Nacional para que realmente ocorram mudanças que de fato beneficiem a população, sem cair na conversa fiada de parlamentares que nunca lutaram para corrigir essa distorção.

Também não devemos desviar a atenção da proposta de governo enviada ao Congresso Nacional para isentar da cobrança de Imposto de Renda salários até R\$ 5 mil. É preciso que os trabalhadores se mobilizem para que essa decisão do governo se fortaleça e que o Congresso Nacional não empurre para debaixo do tapete essa proposta.

#### BANDEIRAS DA MOBILIZAÇÃO

- **Redução de juros;**
- **Empregos;**
- **Isenção do IRPF até 5 Mil;**
- **Direitos;**
- **Desenvolvimento;**
- **Inclusão social;**
- **Democracia!**

**CONCENTRAÇÃO  
EM BRASÍLIA - 8H  
EIXO CULTURAL IBERO-AMERICANO  
(antiga Funarte - torre de TV)**

# AVANÇAMOS E CONQUISTAMOS

## REAJUSTE SALARIAL E AUMENTO NO CARTÃO-ALIMENTAÇÃO E PLR

### PRINCIPAIS CONQUISTAS

**REAJUSTE SALARIAL: DE 5,20% - 100% do INPC/IBGE (Abril/2024 a março/2025)**

#### • TETO (reajuste de 6,38%)

Passa de R\$ 10.340,00 para **R\$ 11.000,00**  
**Acima do teto: Valor fixo de R\$ 572,00**

#### • PISO SALARIAL PARA EMPRESAS

**Até 100 empregados:** (Reajuste de 5,20%)  
Passa de R\$ 2.117,91 para **R\$ 2.228,04**

**Mais de 100 empregados** (Reajuste de 6%)  
Passa de R\$ 2.378,57 para **R\$ 2.521,28**

#### • CESTA BÁSICA OU CARTÃO-ALIMENTAÇÃO

(Reajuste de 25,45%)

Passa de R\$ 550,00 para R\$ 690,00

#### FAIXAS SALARIAIS:

Até R\$ 4.977,87: desconto de R\$ 1,00

De R\$ 4.977,88 a R\$ 11.000,00: desconto de 5%

De R\$ 11.000,01 a R\$ 15.780,00: desconto de 10%

Para os empregados que recebem salários **acima de R\$ 15.780,00** (quinze mil setecentos e oitenta reais), a concessão do benefício será feita por adesão do empregado, assumindo este, o valor integral da cesta ou vale-alimentação, ressalvadas condições mais favoráveis praticadas pelas empresas.

#### • PLR PARA EMPRESAS

Obs: Aplica-se às empresas que não possuem acordo de PLR

**Até 100 empregados** (Reajuste de 5,20%)  
passa de R\$ 2.185,73 para **R\$ 2.300,00**

**Mais de 100 empregados** (Reajuste de 15,41%)  
Passa de R\$ 3.032,61 para **R\$ 3.500,00**

A ser pago em 02 (duas) parcelas iguais, sendo a primeira **ATÉ 31 DE JULHO DE 2025**, e a segunda até 06 (seis) meses após ou, alternativamente, a critério da empresa, numa **única parcela, ATÉ 30 DE SETEMBRO DE 2025**.

#### • ACESSO DE MEDICAMENTOS:

ITEM	2025
A	<b>R\$ 3.502,91</b>
B	<b>R\$ 3.502,92</b>
	<b>R\$ 5.652,79</b>
C	<b>R\$ 5.652,80</b>
	<b>R\$ 10.632,95</b>
D	<b>R\$ 10.632,96</b>

**O LIMITE DO SUBSÍDIO SERÁ  
O VALOR FIXO DE R\$ 3.137,73**

Enfrentando as dificuldades, avançamos nas Negociações do setor Farmacêutico, com Data base em 1º de abril de 2025, garantindo um reajuste salarial com aumento de 5,20%, (INPC/IBGE acumulado em 12 meses. Abril/2024 a março/2025), reajuste de 25,45% no cartão Alimentação e a manutenção de todas as Cláusulas Sociais.

O SindiQuímicos Guarulhos juntamente com a FEQUIMFAR (Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Farmacêuticas do Estado de São Paulo), entidade filiada à Força Sindical e à CNTQ (Confederação Nacional dos Trabalhadores no Ramo Químico), mais uma vez conquistou e garantiu aos trabalhadores do setor uma reposição a cima da inflação, sem abrir mão de todos os direitos e benefícios conquistados até aqui!

**Unidos fortalecemos a categoria:** Cada negociação é um grande desafio, mas com a orientação de Deus e com muita perseverança e fé obtivemos resultado positivo. Nessa luta constante, cada trabalhador precisa estar consciente que o trabalho do Sindicato é essencial para que não haja nenhum retrocesso. Declara Antonio Silvan Oliveira, presidente do SindiQuímicos Guarulhos, CNTQ, vice-presidente da Fequimfar e terceiro vice-presidente da Força Sindical/SP.



**FIQUE SÓCIO DO SINDIQUÍMICOS, FORTALEÇA SUA CATEGORIA E AMPLIE SUAS CONQUISTAS**

O Custeio Sindical é fundamental na defesa dos interesses dos trabalhadores objetivando **FORTALECER E CONQUISTAR MELHORES SALÁRIOS**, benefícios e condições de trabalho. Toda a vez que o Sindicato obtém conquistas para o setor, as vantagens obtidas na negociação não ficam restritas aos sócios: por força de lei, elas são estendidas a todos que fazem parte da mesma classe econômica, indistintamente.

Um movimento sindical forte é essencial para a organização coletiva da sociedade civil e para a defesa dos princípios éticos

cos e democráticos. Mas sem o Custeio Sindical, o Sindicato fica impossibilitado de desenvolver seu papel que é, garantir **REAJUSTES SALARIAIS, MANUTENÇÃO E AMPLIAÇÃO DOS BENEFÍCIOS** que hoje você recebe.

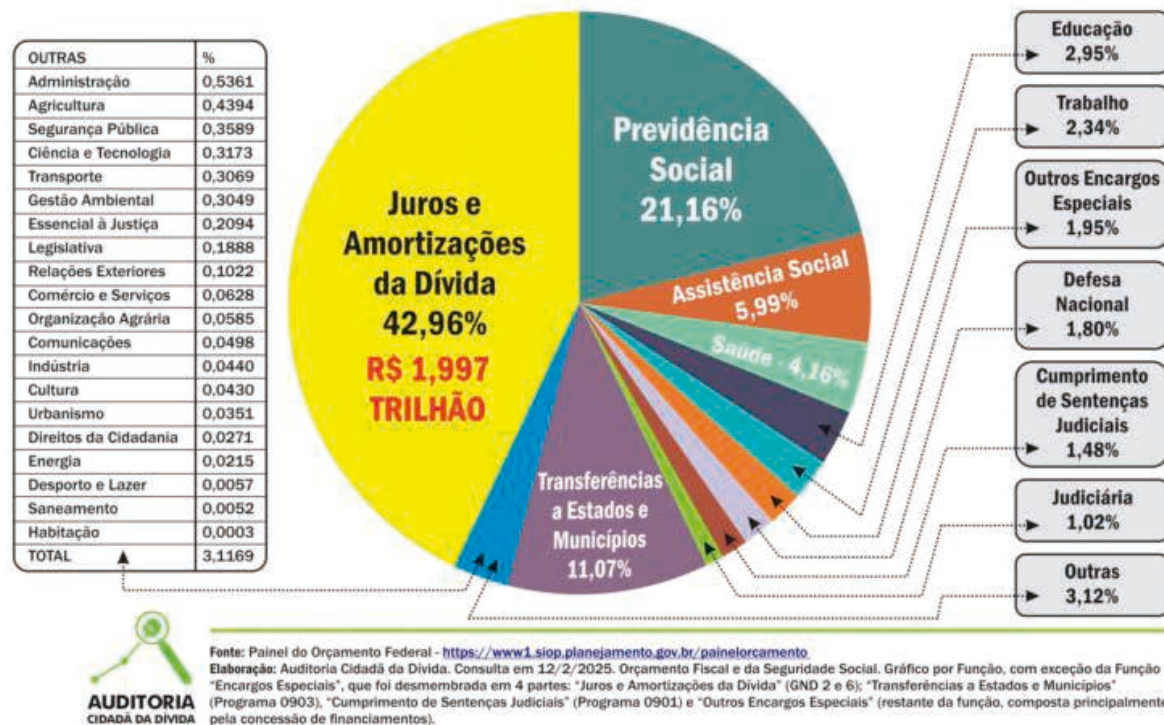
**O CUSTEIO SINDICAL SERVE PARA MANTER E FORTALECER O SINDICATO, E ASSEGURA QUE CONTINUEM EXERCENDO SEU PAPEL.**

O Custeio Sindical é utilizado nas despesas com serviços de interesse da categoria: **CAMPANHAS SALARIAIS, AÇÕES JUDICIAIS**, visitas nas empresas, serviços de assessoria jurídica

e comunicação, salários dos funcionários da entidade, atendimento odontológico, convênios e manutenção da Sede, Sub-sedes, Clube de Campo, Colônia de Férias e toda a sua infraestrutura, de uso da categoria. Toda essa estrutura só é viável com a efetiva participação dos trabalhadores **POR MEIO DO CUSTEIO SINDICAL.**

Nosso recado para você trabalhador é: **torne-se associado, seja participativo nas assembleias, nas negociações, e leve ao seu Sindicato a sua contribuição.** É importante que todos estejam organizados em torno da defesa dos direitos trabalhistas.

**Orçamento Federal Executado (pago) em 2024 = R\$ 4,648 TRILHÕES**



Fonte: Painel do Orçamento Federal - <https://www1.siof.planejamento.gov.br/painelorcamento>.  
Elaboração: Auditoria Cidadã da Dívida. Consulta em 12/2/2025. Orçamento Fiscal e da Seguridade Social. Gráfico por Função, com exceção da Função "Encargos Especiais", que foi desmembrada em 4 partes: "Juros e Amortizações da Dívida" (GND 2 e 6); "Transferências a Estados e Municípios" (Programa 0903); "Cumprimento de Sentenças Judiciais" (Programa 0901) e "Outros Encargos Especiais" (restante da função, composta principalmente pela concessão de financiamentos).

# Juro alto continua beneficiando banqueiros

**Quem lucra com a taxa Selic, atualmente em 14,25% é o especulador.**

É a pessoa que não tem preocupação de pagar aluguel do local onde está a sua linha de produção, também não faz malabarismo para pagar inúmeras taxas e tributos sobre a mercadoria que sai de sua fábrica, muito menos fica preocupado com a folha de pagamento de vários funcionários.

Neste time de especuladores, os banqueiros estão sempre em boa situação, não importa o governo que esteja no poder. Eles desconhecem presidentes que seja de esquerda, direita ou centro. Em todas as situações o dinheiro vai continuar entrando em seus cofres em grandes quantidades.

Final de contas, ao banqueiro só interessa ganhar dinheiro sem oferecer nada em troca. Aos clientes nunca se cansam de cobrar taxas. As agências físicas estão sumindo, cedendo lugar ao digital. Quando o cliente enfrenta algum problema, precisa conversar com um robô, pois a figura de um ser humano é cada vez mais rara no mercado financeiro.

Na avaliação do presidente do SindiQuímicos Guarulhos e da CNTQ (Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Químico), Antonio Silvan Oliveira o governo federal continua refém dos

banqueiros. Antes reclamava que o presidente do Banco Central jogava contra o governo, mas agora o atual comando do BC teve as bênçãos do presidente e a situação piora cada vez mais.

Segundo ele, a mesma ladainha é repetida para aumento dos juros, que é o risco da inflação sair do controle. Mesmo com o Brasil registrando crescimento e as pessoas indo às compras, fazendo a roda da economia girar mais rápido, nada disso sensibiliza. O negócio é subir os juros, prejudicando trabalhadores e alguns empresários, e jogando mais dinheiro nas mãos do sistema financeiro.

**Para Silvan é decepcionante que os anseios dos trabalhadores fiquem em segundo plano. É injusto o jogo de beneficiar cada vez mais quem nunca jogou a favor do bem-estar da economia. Quando se fala em redução da taxa de juro, os banqueiros e "grandes investidores" são os primeiros a criticarem, alegando retrocesso.**

# Banco do Brasil, Itaú, Bradesco e Santander distribuem R\$ 48,9 bilhões



Juntos, Banco do Brasil, Itaú, Bradesco e Santander distribuem R\$ 48,9 bilhões de dividendos aos seus acionistas. Esse montante de dinheiro só é menor em relação a 2019, quando sozinho o Itaú pagou aos seus acionistas R\$ 58 bilhões.

Estudo da consultoria Elos Ayta revela que o volume de dividendos e juros sobre capital próprio (JCP) desembolsados pelos quatro maiores bancos do País (BB, Itaú, Bradesco e Santander) atingiu R\$ 48,9 bilhões em 2024.

Segundo esse estudo, os números citados acima refletem saída efetiva de caixa das instituições financeiras e não corresponde necessariamente ao lucro gerado no próprio exercício, pois estes pagamen-

tos podem envolver valores de períodos anteriores.

Essa pesquisa mostra como os banqueiros continuam ganhando dinheiro no Brasil. Independente do governo que esteja no poder, os bancos nunca deixaram de encher os seus cofres.

Em termos de comparação, o governo federal destinou neste ano de 2025, R\$ 49,1 bilhões ao PAC Seleções que vai distribuir esse montante para municípios e estados.

Porém, nesta distribuição feita pelo governo, diversas cidades não terão condições de atender toda a demanda de sua população, que continuará sofrendo com má qualidade na Saúde pública, no transporte coletivo, Educação e Segurança Pública.



# Receita Federal

**S**em a aprovação da reforma do Imposto de Renda (IR), que só deverá ser enviada ao Congresso após a votação do Orçamento de 2025, a tabela progressiva fica congelada neste ano. Quem ganha mais de R\$ 2.824, pouco menos de dois salários mínimos, pagará o tributo.

## VEJA AS TABELAS DO IMPOSTO DE RENDA 2025-2024

Em 2025, devem ser obrigados a declarar quem recebeu mais de R\$ R\$ 33.704,00 no ano anterior (2024)

Até R\$ 2.259,20	zero	zero
De R\$ 2.259,21 até R\$ 2.826,65	7,5%	R\$ 169,44
De R\$ 2.826,66 até R\$ 3.751,05	15%	R\$ 381,44
De R\$ 3.751,06 até R\$ 4.664,68	22,5%	R\$ 662,77
Acima de R\$ 4.664,68	27,5%	R\$ 896,00

Quem ganha até dois salários mínimos pode optar não fazer a declaração simplificada

Fonte: agenciabrasil.ebc.com.br

# Isenção do IR até salários de R\$ 5 mil

Em novembro de 2024, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse a respeito da isenção do pagamento de imposto de renda para o trabalhador que ganha até R\$ 5 mil.

Cumprindo com o prometido, no dia 18 de março, o Congresso Nacional recebeu do governo Lula, o projeto de lei, (PL) 1.087/2025, que prevê isenção total para quem ganha até R\$ 5mil por mês e isenção escalonada para quem recebe até R\$ 7 mil por mês.

Congresso Nacional e caso seja aprovada só entrará em vigor em 2026. Mas, tudo que vem para beneficiar o trabalhador, logo recebe a carga de crítica destrutiva. Setores contrários a essa isenção alegam que o governo poderá perder por ano R\$ 235 bilhões, considerando a correção integral pela tabela pela inflação.

**D**epende dos trabalhadores a pressão sobre a Câmara dos Deputados e Senado. "Não podemos cair na conversa fiada da suposta preocupação de melhorar a proposta. Jamais devemos nos esquecer de que existem deputados que estão há vários mandatos e nunca tiveram a preocupação de corrigir essa distorção", afirmou.

A proposta do governo que é uma reivindicação do Movimento Sindical que beneficiará uma grande parcela da classe trabalhadora e também terá impacto positivo na economia.

Mas, a segunda parte dessa notícia, é que essa proposta precisa passar pelo

Esses dados consideram a correção integral pela inflação acumulada até novembro de 2024, quando o presidente Lula anunciou que essa proposta seria enviada ao Congresso Nacional, por isso a faixa de isenção até R\$ 5.000,00.



Associado da categoria: R\$ 42,50

Taxa de adesão do associado da categoria: R\$ 30,00

O valor da mensalidade é descontado mensalmente em folha de pagamento.

Associado voluntário: R\$ 95,00

Taxa de adesão do associado voluntário: R\$ 50,00

O 1º pagamento deverá ser efetuado no ato da inscrição, os demais por meio de boleto bancário ou diretamente na sede do Sindicato. Valores atualizados a partir de 01 de novembro de 2024.

## COMO SER SÓCIO

**QUALQUER TRABALHADOR DA CATEGORIA PODE TORNAR-SE SÓCIO.**  
Quem não é trabalhador da categoria, também pode associar-se ao SindiQuímicos, na categoria de sócios voluntários.



## Colônia de Férias SindiQuímicos

### HOSPEDAGEM

**Mínimo três diárias:** R\$ 42,00 por pessoa a diária (Sócio, dependentes e filhos até 21 anos)

**Mínimo duas diárias:** R\$ 47,00 por pessoa a diária (Sócio, dependentes e filhos até 21 anos)

**Estacionamento:**\* a partir do 2º veículo por apto R\$ 42,00 por período

### DUAS DIÁRIAS

**Parente:** R\$ 95,00 (diária) – (pai, mãe, irmãos, sogro, sogra, nora, genro, neto e filhos maiores de 21 anos do titular).

**Amigos:** R\$ 105,00 (diária) – outros

**Convidados com até 10 anos de idade terá um desconto de 50%.**

### TRÊS DIÁRIAS

**Parente:** R\$ 85,00 (diária) – (pai, mãe, irmãos, sogro, sogra, nora, genro, neto e filhos maiores de 21 anos do titular).

**Amigos:** R\$ 100,00 (diária) – outros

**Convidados com até 10 anos de idade terá um desconto de 50%.**

Filhos de associados e dependentes legais até 05 anos não pagam (acompanhado do sócio)  
**Pai, Mãe, Sogro e Sogra acima de 70 anos 50% de desconto (acompanhado do sócio)**

**Hospedagem Colônia:** Crianças acima de 05 anos até 10 anos será cobrado 50% do valor.

**Churrasqueiras:** R\$ 50,00

### \*ESTACIONAMENTO DA COLÔNIA DE FÉRIAS

As regras valem para CARROS, MOTOS, e qualquer outro tipo de veículo. Novas regras em sua utilização para melhor atender os usuários. Cada apartamento terá direito a uma vaga no estacionamento e os veículos adicionais pagarão R\$ 42,00 por período (a partir de 1/12/2023). Informações no departamento de BENEFÍCIOS – 2463-9072

\*Senhores usuários, veículos que não sejam de passeio devem obter autorização prévia, evitando assim constrangimentos desnecessário ao chegar na Colônia de Férias

(valores corrigidos desde de 01/11/2024)

## Saúde mental - os riscos psicossociais no local de trabalho

A atualização da NR-1 que destaca o impacto dos riscos psicossociais sobre a saúde do trabalhador, como estresse, assédio e a carga mental excessiva. Todas as empresas a, partir de 26 de maio deste ano, terão de incluir essa avaliação no seu processo de gestão de segurança e saúde do trabalhador.

Hoje, não é mais novidade o impacto do estresse emocional sobre a saúde do trabalhador. Este tipo de doença não escolhe local ou seguimento econômico. Pode aparecer no chão de fábrica, assim como em escritórios ou até mesmo em emissoras de televisão e transporte coletivo.

Por mais avançada que seja a tecnologia, as pessoas ainda são o maior patrimônio de uma empresa. Mesmo o computador bem avançado precisa de alguém para colocá-lo em funcionamento.

**CAPITAL** - Infelizmente, o capital continua voraz. Mudou o cenário, mas prevalece com a mesma ótica de lucrar a qualquer custo, pouco se importando para a saúde dos seus funcionários. As doenças provocadas pela carga mental excessiva resultam na destruição de relacionamentos.

**O** funcionário leva para casa esse estresse emocional, resultado da violência que sofre no ambiente de trabalho e os efeitos estouram sobre a sua família. Este por exemplo é o caso da síndrome de burnout, que significa em inglês "queimar até o final".

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), essa síndrome é conhecida como distúrbio emocional do estresse crônico no local onde a pessoa trabalha. Num estágio avançado vai desembocar em depressão profunda.

Em maio de 2021, a OMS incluiu essa doença na 11ª da classificação interna de doença (CID) como fenômeno ocu-

pacional. Ao contrário do que imagina muitas pessoas, essa síndrome provoca sensação de esgotamento de energia física e mental, com redução da eficácia profissional.

**PASSADO** - Nas áreas marcadas pela produtividade e imediatismo, o esgotamento se tornou frequente. Pesquisa realizada pela Deloitte, em 2020, constatou que 77% dos entrevistados teriam passado pela síndrome de burnout, em suas empresas.

De acordo com a Microsoft 2021 Work Trend Index, o manual de tendência de trabalho anual da Microsoft, 54% da força de trabalho entrevistada em todo o mundo, em 2021, estaria com sobrecarga de trabalho e 59% se encontrava exausta.

Diversas empresas ao redor do mundo ainda atuam em modelos de trabalho que estão desgastando as pessoas, prejudicando a sua saúde e desempenho no lugar de apresentar uma produtividade de qualidade.

Nessa luta frequente pelo aumento do lucro a qualquer custo, muitas empresas não se preocupam com a qualidade de vida de seus funcionários. Em alguns setores econômicos, a jornada de trabalho começa de manhã e avança pela noite, não descartando nem o final de semana, quando os funcionários são cobrados para cumprimento de metas, principalmente após implantação do sistema home office.

**MORAL** - É imposto tratamento com alta carga excessiva de serviço, com falta de clareza nas funções, falta de cronograma e apoio de liderança, além de forte pressão, resultando em assédio moral e até físico.

Cabe à equipe de gestão de pessoas ficar atenta a esse tipo de padrão. É preciso observar e tomar providências quando grande parte dos funcionários começar a apresentar cansaço excessivo, físico e mental, dor de cabeça frequente, alterações no apetite, insônia, dificuldade de concentração, sentimento de fracasso, alteração de humor, isolamento, fadiga, pressão alta, dores musculares.

## SindiQuímicos realiza palestra sobre Saúde Mental do Trabalhador



O SindiQuímicos recebeu em sua sede, profissionais de RH, Psicólogos, Psicanalistas, entidades Sindicais, autoridades do Município de Guarulhos para participarem da palestra Saúde Mental do trabalhador e as atualizações da NR-1.

O presidente da FEQUIMFAR e vice-presidente da Força Sindical, Sergio Luiz Leite, Serginho, parabenizou a diretoria do SindiQuímicos e ao presidente Antônio Silvan Oliveira, pela iniciativa de oferecer uma palestra de qualidade de um tema extremamente relevante.

**“Tratar de um tema tão importante como a Saúde Mental do Trabalhador é um dever dos sindicatos. Por essa razão realizamos aqui, na sede do sindicato dos químicos de Guarulhos, que é a**

**casa do trabalhador, a palestra focada nos pontos que impactam na saúde mental de cada trabalhador da nossa categoria”, destacou Silvan!**

Silvan agradeceu ao departamento de Saúde, Segurança e Meio Ambiente, que é coordenado pelo companheiro Nelson Agostinho de Oliveira, o Nelsão, ao palestrante, Mário Lopes, a toda diretoria, aos profissionais de RH e representantes das empresas. Silvan também agradeceu a presença dos companheiros da Fequimfar, Sergio Luiz Leite e Edson Dias Bicalho, e do amigo Dr. Reginaldo Sena, presidente do Sincomércio.

O diretor do departamento de Saúde, Segurança e Meio Ambiente, Nelson Agostinho de Oliveira, o Nelsão, parabenizou a sua equipe. Agradeceu a toda a diretoria do

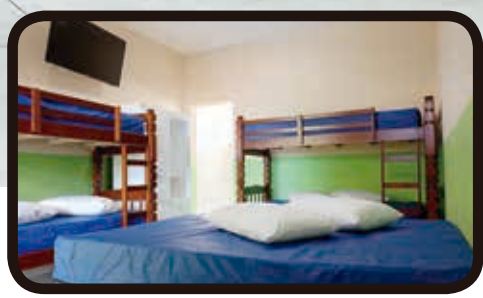
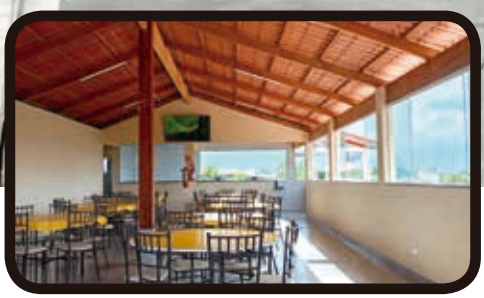
SindiQuímicos, ao palestrante Psicanalista Mário Lopes, às Entidades Sindicais, autoridades e às empresas que entenderam a importância do tema e enviaram seus profissionais. Meu especial agradecimento ao nosso presidente, Antonio Silvan, por todo apoio para na realização desse evento!

### TEMAS ABORDADOS

- O impacto do ambiente de trabalho na saúde mental do Trabalhador (a)
- Como identificar sinais precoces de problemas de saúde mental
- Estratégias para promoção de um ambiente de trabalho saudável
- A importância de programas de apoio psicológico e ações preventivas
- O papel da liderança na gestão da saúde mental dos trabalhadores (as)



# Colônia de Férias



**CHURRASQUEIRAS VIPS**  
com Freezer, Pia e mesa  
Diárias de apenas R\$ 50,00  
A reserva é feita na recepção da Colônia de Férias



Os protocolos de segurança devem ser seguidos durante sua estadia



# Clube de Campo



Instalado em uma extensa área verde da Serra da Cantareira, na Estrada do Saboó, s/n, em Mairiporã, o Clube de Campo do SindiQuímicos é um local em que o trabalhador (a) pode se divertir e curtir o lazer com a família e amigos.



**APARTAMENTOS**  
Em breve você poderá se hospedar com sua família



Trilha ecológica

- |                   |                           |                           |
|-------------------|---------------------------|---------------------------|
| • PARQUE AQUÁTICO | • LAGO                    | • CHURRASQUEIRAS VIP      |
| • TIROLESA        | • AMPLO ESTACIONAMENTO    | • QUADRA POLIESPORTIVA    |
| • BERÇÁRIO        | • CHURRASQUEIRAS COBERTAS | • QUADRA SOCIETY DE AREIA |

Visitante no Clube de Campo (acompanhante de associado não dependente) R\$ 48,00 - Churrasqueiras VIP no Clube de Campo R\$ 65,00

# QUADRA POLIESPORTIVA SINDIQUÍMICOS

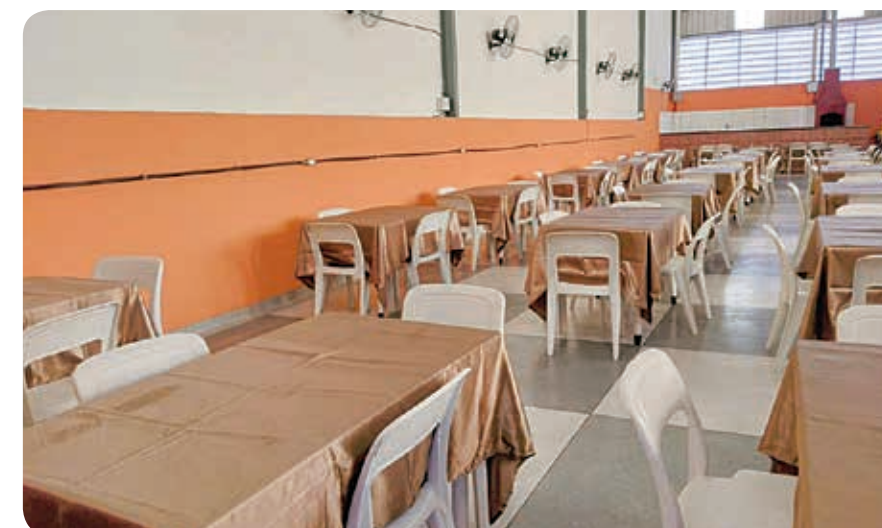


**DISPONÍVEL  
PARA LOCAÇÃO**

**RESERVAS: (11) 2463-9072**

# Salões de festas e eventos

**SEDE/GUARULHOS**



**Consulte os valores  
de reserva  
no departamento  
de benefícios  
e faça a sua já!**

**CLUBE DE CAMPO**



**COPA COM GELADEIRA E MICRO-ONDAS**

**(11) 2463-9072 | 2463-9073**

Os protocolos de segurança devem ser seguidos durante sua estadia

# PLANO DE SAÚDE ABERTURA PARA ADESÕES

Condições exclusivas para os associados do SINDIQUÍMICOS:

A partir de agora você poderá contratar seu plano de saúde com a operadora **HBC SAÚDE**.

## Confira as principais coberturas:

- Urgência e Emergência 24h;
- Consultas Eletivas;
- Exames Simples e Complexos;
- Cirurgias e Internações;
- Terapias;
- Parto;



## ATENÇÃO

## UNIDADE SATI

Atendimentos realizados em nosso Centro Médico SATI

Av. Guarulhos, 239 - Gopoúva | Guarulhos/SP

Informações: 0800 770 0422

## TABELA



Trabalhadores (as), essa é uma grande oportunidade de você ter um plano de Saúde de qualidade e garantir bem-estar da sua família. Essa conquista do SindiQuímicos marca o comprometimento da nossa diretoria com a Categoria.

**Nova tabela com reajuste de 6%,  
entra em vigor em 1º de maio de 2025**

0 a 18 anos	146,90	39 a 43 anos	331,70
19 a 23 anos	220,40	44 a 48 anos	417,40
24 a 28 anos	244,90	49 a 53 anos	564,30
29 a 33 anos	258,20	54 a 58 anos	607,70
34 a 38 anos	307,20	Acima 59 anos	919,40

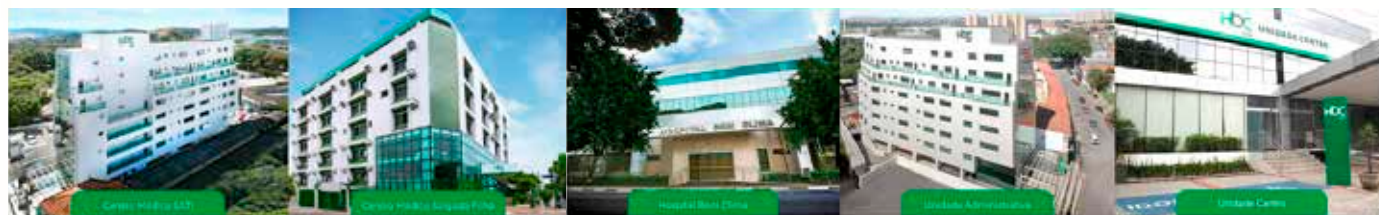
Agendamento de consultas pela Central de Marcação de consultas HBC Saúde: 0800 770 0422 / 11 2442-3344.  
Exame de baixa e média complexidade não é necessário guia para a sua realização, com o pedido do médico, credencial do convênio e documento com foto o paciente poderá se encaminhar diretamente ao Laboratório Deliberato na Rua Presidente Prudente, 267 - Centro de Guarulhos próximo ao 1º Distrito Policial de Guarulhos. Para outras unidades do laboratório acesse o site [www.deliberato.com.br](http://www.deliberato.com.br)



**11 98837-5413**

**(11) 2463-9061**

[beneficios@sindiquimicos.org.br](mailto:beneficios@sindiquimicos.org.br)



**COSTA & PARRA**  
CORRETORA DE SEGUROS

**HBC**